

# Ausschreibung Orientierungslauf

## Thüringen-Pokal 2018 + Landesranglistenlauf

**Termin:** Samstag, 14. April 2018

**Wettkampfbereich:** Turnhalle Hammerecke in Arnstadt

**Meldetermin:** 09.04.2018

**Veranstalter:** Thüringer Turnverband



**Ausrichter:** SV TU Ilmenau

**Wettkampfformat:** Tag-Einzel-Lauf mit Mannschaftswertung

**Gesamtleitung:** Lutz Tröße

**Karte:** „Arnstadt“, 1:5000, Format A4, Stand 4/18, Laserdruck auf Pretexpapier

**Gelände:** Abwechslungsreiches Park-, Altstadt- und Wald-Gelände. Vorwiegend flach, Berghang im Südteil. Dobbspikes sind nicht erlaubt.

**Kontrolle:** Sport Ident Air+, (Ausleihe von SIAC-Chips gegen **3,00 € Leihgebühr** möglich)  
Man kann auch mit normalem SI-Chip und klassischer Lochung laufen.

**Rahmenlauf:** Im Rahmen verfügbarer Karten kann auf offenen Bahnen gestartet werden. Es gibt einen Kinder-OL direkt am WKZ.

**Anreise:** Parkplatz am WKZ (E: 50,8377 N: 10,9570, siehe [Anreiseskizze](#)),  
Start und Ziel befinden sich nahe am WKZ.

**Nullzeit:** **10.00 Uhr**

**Startklassen LRL:** Entsprechend der Thüringer Rangliste:  
D/H10, 12, 14, 16, 18, 19, 35/40, 45/50, 55/60, 65, 75+, offen  
kurz/mittel/lang

**Wertungsmodus** Mannschaftswertung (**offen, auch für Nicht-Thüringer!**)

**Thüringenpokal:**

- Es sind nur Vereinsmannschaften startberechtigt
- Pro Verein können mehrere Mannschaften starten
- Zu einer Mannschaft gehören 7 Läufer/innen (min. 4), die in den Pokalkategorien (=Bahnen) A bis G starten
- Jede Mannschaft darf in den Pokalkategorien C bis G maximal 3 Herren einsetzen
- Die zeitschnellsten Läufer/innen jeder Kategorie erhalten 20 Punkte, die nachfolgend Platzierten immer einen Punkt weniger. Dabei werden Einzelläufer/innen ohne Mannschaft nicht mitgezählt
- In jeder Mannschaft werden die 6 besten Punktzahlen addiert. Sieger wird die Mannschaft mit der höchsten Gesamtpunktzahl (max. 120 P.)

**Altersklassen-  
vorgaben  
in der  
Pokalwertung:**

Pokal-Kategorie	Länge ca. km	Startrecht Herren	Startrecht Damen
A	6	H 18/19/35-40	-
B	6	H 18/19/35-40	-
C	4,5	H 16/45-50	D 18/19/35-40
D	4,5	H 16/50	D 18/35-40
E	3	H 14/55-60	D 16/45-50
F	3	H 14/60	D 14/50
G	2	H 12/65	D 12/55
nur LRL	1,5	H 10	D 10

**Hinweise:**

- Bahn G entspricht dem Niveau für D/H12
- Das Starten in einer höherwertigen Pokalkategorie ist erlaubt (die dort erreichten LRL-Punkte nimmt man in die eigene LRL-Kategorie mit)
- Um Altersklassenvorgaben optimal nutzen zu können und gleichzeitig in seiner LRL-Kategorie gewertet werden zu können, haben die Pokalkategorien A und B, C und D sowie E und F jeweils identische Bahnen

**Meldungen:**

**Onlinemeldung vereinsweise bis 09.04.18 über**

<https://omanager.orientierungslauf.de>.

**Komplette Mannschaften** mit namentlicher Zuordnung unter Angabe von Pokalkategorie, Altersklasse, Jahrgang, SI-Nr. oder **Einzelteilnehmer** mit entsprechenden Angaben

**Im Ausnahmefall:**

Ute Schönfeld, Langer Graben 22, 99092 Erfurt

☎ 0361 / 2263360, Fax 0361 / 2263399, E-Mail: [svtui@gmx.de](mailto:svtui@gmx.de)

**Startgebühren:**

pro Starter ab D/H 19:	9 €
pro Starter bis D/H 18:	7 €
pro Starter offene Bahnen:	5 €
Nachmeldungen im Rahmen vorh. Vakantplätze:	2 €

**Siegerehrungen:**

Erfolgen **so schnell wie möglich** nach dem Lauf  
Mannschaftswertung + Zeitschnellste auf den einzelnen Bahnen  
Pokal für die Siegermannschaft, Urkunden Platz 1-3

**Sonstiges:**

Umkleideräume, Dusche (50ct-Münze), kleiner Imbiss  
Die Schwimmhalle in unmittelbarer Nähe hat geöffnet!

**Haftungsausschluss:**

Veranstalter/Ausrichter sowie Grundeigentümer übernehmen keine Haftung für Schäden. Versicherung ist Sache des jeweiligen Teilnehmers bzw. seines Vereins.

**Datenschutz:**

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner wettkampfrelevanten Daten in Melde-, Start- und Ergebnislisten sowie von Bildern/Videos mit seiner Abbildung in Medien einverstanden.

Ggf. notwendige Änderungen der Ausschreibung, Fotos und weitere Infos gibt es dann unter [www.tu-ilmenau.de/ol](http://www.tu-ilmenau.de/ol).

