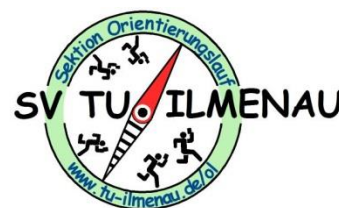


HINWEISE UND NEUIGKEITEN

Thüringer Staffelmeisterschaften 2019 im Orientierungslauf

Termin: Sonntag, 25.08.2019
Wettkampfbereich: Sporthalle Unicampus Ilmenau
Meldetermin: 19.08.2019



Bitte nicht vergessen:

- Die 2.Staffelbahn ist jeweils kürzer und leichter als die 1. und 3.!
- Die Mindestalterssumme bei Senioren-Mix wurde auf 150 Jahre angehoben!
- Dobbspikes sind nicht zu empfehlen, aber **lange Laufkleidung!** Es gibt allerhand Brombeeren (auch zum Stärken unterwegs) mit Stacheln im Wald am Ehrenberg!

Aktuelles:

- Es gibt was zu Essen
- Vorläufige Bahndaten für den 1. und 3. Läufer:

Schüler: 2 bis 2,3 km
Damen/Senioren-Mix: 3 bis 3,5 km
Herren: 4 bis 4,5 km

Ggf. notwendige Änderungen der Ausschreibung, Fotos und weitere Infos gibt es dann unter www.tu-ilmenau.de/ol.